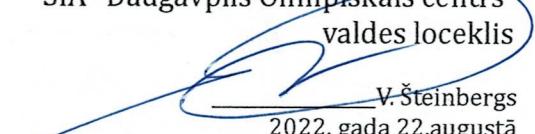


APSTIPRINU  
SIA "Daugavpils Olimpiskaīs centrs"  
valdes loceklis  
  
V. Steinbergs  
2022. gada 22.augustā

## PIRTS APMEKLĒŠANAS NOTEIKUMI

- ♦ Iegādājoties vienreizēju apmeklējuma biletī vai abonementu, apmeklētājs apliecina, ka ir iepazinies ar pirts apmeklēšanas noteikumiem un apņemas tos ievērot.
- ♦ Pirts apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli.
- ♦ Seansa laikā pirts telpā ir aizliegts izmantot jebkādus ķermeņa kopšanas kosmētiskos līdzekļus.
- ♦ Pirtī, kurā ir izmantota koka apdare, ir nepieciešams izmantot paliktņus.
- ♦ Jāņem vērā, ka pirts, dušas telpu un gērbtuves grīda var būt mitra, tādēļ pa to jāpārvietojas piesardzīgi.  
**Esiet uzmanīgi un piesardzīgi!**
- ♦ **Pirms un pēc pirts lietošanas ir nepieciešams noskaloties dušā. Tā ir strikta prasība!**
- ♦ Ja uzturoties pirtī rodas diskomforta sajūta, uzturēšanās pirtī ir nekavējoties jāpārtrauc.
- ♦ Pirtī ir aizliegts uzturēties cilvēkiem, kas ir alkohola vai narkotisko vielu reibumā.
- ♦ Pirtī aizliegts ienest stikla traukus un priekšmetus.
- ♦ Klientiem, kas slimo ar ādas sēnīšu un ķirurgiski strutainām slimībām, ieeja baseinā un pirtī ir stingri aizliegta.
- ♦ Atrodoties pirts telpās, jāatturas no jebkādas rīcības, kas var apdraudēt paša vai citu personu dzīvību, veselību un drošību, kā: pieskarties sausās pirts krāsnīņai, akmeņiem pirts darbības laikā, kāpt virsū tvaika pirts tvaika padeves atverēm, nevērst uz sevi, citiem apmeklētājiem ieslēgtu tvaika pirts dušas strūklu.
- ♦ Pirts telpās ir aizliegts atstāt bez uzraudzības bērnus vecumā līdz 11 gadiem (ieskaitot).
- ♦ Ir nepieciešams konsultēties ar ārstu par iespējām apmeklēt pirti, ja jums ir:
  - ♦ - paaugstināts asinsspiediens;
  - ♦ - mazasinība;
  - ♦ - cukura diabēts;
  - ♦ - ķermeņa ādas apsārtums;
  - ♦ - izkliedētā vai multiplā skleroze;
  - ♦ - iekaisumi sākuma stadijā;
  - ♦ - sāpes ķirurgisko implantu apvidū;
  - ♦ - sirds un nieru slimības;
  - ♦ - sarkanā vilkēde;
  - ♦ - akūtas locītavu traumas;
  - ♦ - ginekoloģiskas vai onkoloģiskas slimības;
  - ♦ - u.c. slimības, kas var saasināties, apdraudēt apmeklētāju veselību un drošību.
- ♦ Pirtis tiek izslēgtas: darbadienās 30 min. un brīvdienās 15 min. pirms sporta kompleksa aizvēršanas.
- ♦ **Gadījumā, ja apmeklētājs pārkāpj pirts apmeklēšanas noteikumus, nereāgē uz baseina darbinieku norādījumiem, baseina darbinieki ir tiesīgi izraidīt apmeklētāju, nekompensējot jau apmaksāto apmeklējuma laiku.**

**VĒLAM JUMS PATĪKAMU ATPŪTU!**